

## Theorie van de praktijk en casusgericht werken les 1

### cliëntenkaart

- personalia

o naam, adres, postcode en woonplaats, telefoonnummer, geboortedatum,

beroep =

Op het behandelplan alleen de naam en geboortedatum, beroep komt bij eet en leefgewoonten.

o eet- en leefgewoonten = lopend/ zittend/ staand beroep. Alleenstaand/ gehuwd / gezin. Sporten. Is iemand met pension vraag dan of dit actief is of niet.

- medische voorgeschiedenis

o doorgemaakte ziekten = wat voor ons relevant is een been wat gebroken is geweest maar geen invloed heeft op het afwikkelingspatroon hoeft niet op te schrijven.

o intolerantie en allergieën = voor pleisters, latex, Betadine, ingrediënten die in je producten zitten. Een pollenallergie is voor ons niet belangrijk.

o naam huisarts en naam specialist = dit alleen voor thuis, dit voor als je eventueel moet doorverwijzen, of als iemand onwel wordt in je praktijk.

o gebruikte medicijnen = sommige medicatie kunnen belangrijk zijn voor je behandeling. Denk hierbij aan bloedverdunners, huidproblemen enz.

- voetonderzoek

o algemeen

▪ huidgesteldheid = zie je iets aan de huid? Of verteld je cliënt er iets over

▪ huidafwijkingen

- afwijkingen van de zweetklieren =

1. anhidrosis ontbreken van zweetproductie
2. hypohidrosis een sterk verminderde zweetproductie
3. hyperhidrosis een continue zweten of aanvalsgewijs, vooral van oksels, handpalmen en voetzolen.
4. Bromhidrosis is hyperhidrosis samen met een onaangename geur door een bacteriële groei in de vochtige omgeving.

- afwijkingen van de verhoorning =

1. Psoriasis een chronische huidziekte waarbij de huid 20 tot 30 maal, sneller groeit dan bij een gezonde huid.
2. Eelt / callus = fysiologisch eelt beschermend eelt / pathologisch eelt is een abnormale verdikking van de hoornlaag (hyperkeratose)
3. Likdoorn / clavus = eelt groeit naar binnen i.p.v. in de breedte
4. Kloven / ragaden brokkelig eelt wat makkelijk kan barsten meestal aan de hielen

- verschillen tussen fysiologische en pathologisch eelt

- omschrijving verschillen

o verschillen in oorzaken = door wrijving en druk (mechanische stress) door verkeerd schoeisel, voet of teenstand

o verschillen in kenmerken = fysiologisch of pathologisch

o verschillen met betrekking tot behandeling en adviezen = fysiologisch beschermend zo laten, pathologisch eelt ziekmakend dus verwijderen dit kan doormiddel van snijden of frezen en soms zelfs een chemische pakking

- afwijkingen van de bloedvaten

1. Arteriosclerose is een slagaderverkalking er ontstaat een vette aanslag op de binnenwand..
2. Etalagebenen / claudicatio intermittens is een vernauwing van de beenslagader als gevolg van arteriosclerose. Je kunt korte afstanden lopen en dan weer stilstaan om te rusten.
3. Arterieel ulcus kan ontstaan door bijvoorbeeld arteriosclerose en betekent letterlijk zweer
4. Trombose in de bloedvaten worden bloedstolsels gevormd en kan als hij groot genoeg is het bloedvat volledig afsluiten.
5. Aderontsteking / flebitis is een ontstoken ader
6. Spataderen / varices is een verwijde ader en hierdoor kunnen de kleppen die in de ader zitten niet goed sluiten waardoor het bloed niet goed terug stroomt naar het hart.

7. Veneus ulcus / ulcus cruris varicosum ontstaat door een storing in de bloedsomloop en wordt ook wel open been genoemd.
8. Berkenrijs en penselen zijn chronisch verwijde haarvaatjes die ontstaan zijn door vaatwand verslapping.
9. Oedeem is vocht op plaatsen waar vocht normaal niet aanwezig is kan komen doordat anders het bloed niet goed meer afvoeren of een verminderde pompfunctie het hart of een nier of leveraandoening.

#### o technieken

- **methodiek** is het verzamelen van informatie, het vaststellen van (zorg)behoeften of diagnoses, het bepalen van doelen, het vaststellen en plannen van activiteiten, het uitvoeren van de activiteiten volgens planning, evalueren
- **anamnese** = Tijdens een anamnese gesprek stelt de pedicure je allerlei vragen die belangrijk kunnen zijn bij het stellen van een diagnose of het kiezen van een behandeling.
- **inspectie** = Inspectie is het systematisch bekijken en beoordelen van voeten en benen. Dit geeft de pedicure informatie over de vorm, omvang, kleur en de symmetrie ervan. Inspectie kan ook mogelijke afwijkingen tonen.
- **palpatie** = is het gevoelen van voeten en benen. Door betasting met de vingers onderzoekt de pedicure de grootte, vorm (rond of onregelmatig), consistentie (hard of zacht) en structuur (glad of ongelijk). Ook kan een arts vaststellen of deze structuren bij aanraking pijnlijk of gevoelig zijn.
- **hulpmiddelen**
- **blauwdrukraam/podograaf** = wordt de drukverdeling onder uw voeten in beeld gebracht. Aan de hand van die beelden kan ook uw voetype, standsafwijkingen en vetpolster worden bepaald
- **podosheet/podotrack** = Podotrack is het snelle en hygiënische alternatief voor de traditionele blauwdruk.
- **voetspiegel/podobaroscoop** = Voor analyse en onderzoek van de voet(stand). Biedt de mogelijkheid om een realistisch beeld door een spiegel te verkrijgen van de voet en de punten van hogere en lagere belasting

- behandelplan
- verslag van een onderzoek naar aanleiding van een klacht volgens SOEP-methode

#### o Subjectief

- **gevoelens en waarnemingen** van de cliënt met betrekking tot de klacht in de woorden van de cliënt geregistreerd

#### o Objectief

- **resultaten van het lichamelijk onderzoek en objectieve waarneming**
- anamnese
- voetonderzoek
- schoenonderzoek
- interpreteren blauwdruk

#### o Evaluatie (arts)

- **de duiding van de klachten en symptomen**

#### o Plan (arts)

- **wat er nu gaat gebeuren**
- uitleg
- geruststelling
- nader onderzoek
- verwijzing naar specialist of paramedicus
- behandeling met geneesmiddelen

- instrumenten, materialen en verzorgingsproducten

o geadviseerde voetverzorgingsproducten = bv. crème, scrub enz.

o gekochte voetverzorgingsproducten = schrijf op wat je cliënt gekocht heeft zodat je de volgende keer kunt vragen hoe het bevallen is.

- behandeldata = wanneer is de volgende behandeldatum

## hygiëne

o algemene hygiëne = hygiëne maatregelen behoord bij de regering hier valt bv. drinkwatervoorziening, lucht en bodemvervuiling, enz.

o bedrijfshygiëne = hygiëne maatregelen van een bedrijf bv. een schone werkplek, veilig apparaat enz.

o persoonlijke hygiëne = hygiëne maatregelen voor je eigen lichaam bv. goede voeding, lichaamsverzorging enz.

### • hygiënische maatregelen

o reinigen/detergeren = huishoudelijk reinigen hieronder vallen alle reinigings / huishoudelijke schoonmaakmiddelen bv. zeep.

o ontsmetten / desinfecteren = na het reinigen komt het desinfecteren dit is zoveel mogelijk micro organismen, bacteriën en schimmels doden.

o steriliseren = hierbij worden alle micro organismen, bacteriën, schimmels en sporen van micro organismen gedood worden.

• gezondheid = is een toestand van algeheel welbevinden waarin er geen sprake is van lichamelijk en geestelijk letsel of ziekte.

o algemene gezondheid bevorderende principes

• ziekte = is een tijdelijke lichamelijke of psychische aandoening die een organisme belemmert in het normale functioneren

• plaats bepalende begrippen

o distaal = de plaatsaanduiding van een lichaamsonderdeel dat verder van het centrum van het lichaam ligt dan een ander lichaamsdeel.

o proximaal = is de plaatsaanduiding van een lichaamsonderdeel dat dichterbij het centrum van het lichaam ligt dan een ander lichaamsonderdeel.

o lateraal = aan de buitenzijde van de voet / of lichaam

o mediaal = is de plaatsaanduiding van een lichaamsonderdeel aan de binnenzijde, naar de mediaanlijn toe,

o dorsaal = is de plaatsaanduiding van een lichaamsonderdeel aan de rugzijde, de achterkant van het lichaam,

o ventraal = lichaamsonderdeel ligt aan de buikzijde, de voorkant van het lichaam, als het lichaam zich in standaard anatomische houding bevindt.

o plantair = Gericht naar de voetzool, met betrekking tot de voetzool.

o anterior = Voorste, aan de voorkant liggend.

o posterior = aan de achterzijde (de rugzijde)

o abductie = beweging naar elkaar toe, zoals van een been naar de lichaamsas toe

o adductie = beweging van elkaar af, zoals van een been van de lichaamsas af

o plantairflexie = buigen van de voet naar beneden

o dorsaalflexie = buigen van de voet naar boven

o supinatie = de buitenkant van de voet naar boven te bewegen

o pronatie = de binnenkant van de voet naar binnen te bewegen

o inversie = combinatie van plantairflexie, supinatie en adductie

o eversie = combinatie van dorsaalflexie, pronatie en abductie

## oorzaken van aandoeningen aan het passieve bewegingsapparaat

• aangeboren aandoeningen

o voorbeelden

▪ primair aangeboren = zit in het DNA bv. voettype

▪ secundair aangeboren = ontstaat tijdens de zwangerschap bv. spitsvoet

- verworven aandoeningen
- o voorbeelden
- primair verworven = **ontstaat tijdens de geboorte bv. congenitale heupluxatie**
- secundair verworven = **ontstaat na de geboorte bv. infectie, trauma**

kenmerken en gevolgen van aandoeningen van de wervelkolom

- achterwaartse verkromming/kyfose/ hyperkyphose = **bochel**
- voorwaartse verkromming/lordose/ hyperlordose = **holle rug**
- zijwaartse verkromming/scoliose/hyperscoliose =
- hernia/breuk = **in een S of c vorm**
- o HNP (hernia nucleï pulposi) = **uitpuiling van de geleïchtige kern van een tussenwervelschijf. Deze uitpuiling kan op een zenuw drukken en veel pijn geven.**

kenmerken en gevolgen van aandoeningen aan het heupgewricht **COXA = heup**

- coxa Valga = **hierbij is de hoek tussen dijbeen en de dijbeenhals groter dan normaal hierdoor wordt het been langer.**
- coxa vara = **hierbij is de hoek tussen dijbeen en de dijbeenhals kleiner dan normaal**
- congenitale heupluxatie = **het heupgewricht is ontwricht dit komt meestal de eerste maanden na de geboorte voor.**

kenmerken en gevolgen van aandoeningen aan het kniegewricht. **GENUA is Knie**

- voetbalknie/meniscuslaesie = **een beschadiging van de meniscus.**
- X-benen / Genua Valga = **vervorming van de benen ter hoogte van het kniegewricht. Knieën staan naar binnen. Dit betekent eversie en abductie van de voet.**
- O-benen / Genua vara = **vervorming van de benen ter hoogte van het kniegewricht. De knieën staan naar buiten. Dit betekent inversie en adductie van de voet.**
- Overstreckte knieën/Genua recurvata = **de knie staat te ver naar achteren, door slappe kniebanden**
- arthrosis aan het kniegewricht = **kraakbeen onherstelbaar beschadigd kan compleet verdwijnen**

kenmerken en gevolgen van aandoeningen aan de beenderen

- fractuur
- o open fractuur = **het bot is door de huid heen gebroken**
- o gesloten fractuur = **het bot breekt niet door de huid**
- o enkelvoudige fractuur = **een breuk op 1 plaats in het bot**
- o samengestelde fractuur = **meerdere breuken in het bot**
- o infractie = **onvolledige breuk de botdelen liggen niet van elkaar**
- o fissuur = **een in de lengte verlopende scheur in het bot**
- ontsteking
- o botontsteking/ostitis = **een ontsteking in het bot.**
- o beenmergontsteking/osteomyelitis = **ontsteking door een bacterie in het beenmerg**
- o beenvliesontsteking/Periositis = **ontsteking van het beenvlies**
- o Achillodynie = **ontsteking van de slijmbeurzen die bij de aanhechting van de achillespees zitten.**
- kneuzing/contusie = **beschadiging van de weke delen, bv. pezen, banden en spieren**

kenmerken en gevolgen van aandoeningen aan gewrichten

- verstuiking/distorsie = **de botdelen van een gewricht zijn even van elkaar geschoven maar door de veerkracht van het gewrichtskapsel weer op de plaats terug gekomen**
- ontwrichting
- o gehele ontwrichting/luxatie = **botdelen van een gewricht zijn uit elkaar getrokken bv. arm uit de kom**
- o gedeeltelijke ontwrichting/sub luxatie = **botdelen zijn gedeeltelijk uit de kom**
- gewrichtsontsteking/artritis = **een ontsteking die veroorzaakt kan worden door infectie, reuma, zenuwaandoening van een gewricht.**
- o reumatoïde artritis = **chronische ontsteking in de gewrichten en de omgeving van het gewricht. De ontsteking is symmetrisch.**

- gewrichtsdegeneratie/arthrosis = botten schuiven over elkaar omdat kraakbeen is afgebroken
- o arthrosis deformans =
  - Primaire arthrosis (zonder aantoonbare provocerende factor) berust op degeneratie van kraakbeen. Het oppervlakte wordt rafelig en er kunnen stukjes afbreken.
  - Secundaire arthrosis deformans wordt veroorzaakt door: Anatomische afwijkingen die het gewricht extra belasten (zoals een korter been)
    - Gewrichtsontsteking
    - Voorafgaande traumata (verwondingen)
    - Endocriene afwijkingen
    - Neurologische stoornissen
    - Metabole stoornissen
- gewrichtsverstijving/ankylose = gewrichten worden onbeweeglijk door botvergroeiingen

#### contracturen

- dermatogene contractuur = samentrekking of verschrompeling van de huid na bv. een verwonding
- desmogene contractuur = samentrekking of verschrompeling van bindweefsel door bv een brandwond
- myogene contractuur = samentrekking of verschrompeling van een spier door bv. veel op hoge hakken lopen
- tendogene contractuur = samentrekking of verschrompeling van een pees door bv. altijd op tenen lopen
- arthrogene contractuur = samentrekking of verschrompeling van een gewrichtskapsel door bv. lang niet gebruiken
- neurogene contractuur = samentrekking of verschrompeling van een gewrichtskapsel door bv. verlamming

#### voetskelet en opbouw nagel

- voetwortel/tarsus = achterste gedeelte van de voet, die samen met de bovenkant van het scheenbeen en kuitbeen en de voorkant met de middenvoet een gewricht vormt.
- o sprongbeen/os talus = rust op het hielbeen. Vormt met het kuitbeen en scheenbeen het enkelgewricht (bovenste spronggewricht).
- o Scheepvormigbeen/os naviculare = zit aan de mediale zijde van de voet. Aan de voorkant vormt het 3 gewrichten met de wigvormige beenderen en aan de achterkant vormt het een gewricht met het sprongbeen.
- o teerlingbeen/os cuboideum = zit aan de laterale zijden van de voet. Grenst aan het hielbeen, scheepvormig been, aan het 3<sup>de</sup> wigvormigbeen en aan het 4<sup>de</sup> en 5<sup>de</sup> middenvoetsbeen
- o wigvormig beentjes/ossa cuneiformia = zit aan de mediale zijde van de voet en dan is ligt 1<sup>ste</sup> wigvormig been het meest mediaal. Het 2<sup>de</sup> ligt in het midden en is het kleinst van de drie. En de 3<sup>de</sup> ligt in het midden van de voet
- o hielbeen/os calcaneus = is het grootste voetwortelbeen. Heeft aan de bovenkant gewrichtsvlakken voor het sprongbeen, en aan de voorkant heeft het een gewrichtsvlak voor het teerlingbeen.
- middenvoet/metatarsus = bestaat uit 5 middenvoetsbeenderen, die pijpbeenderen zijn.
- o middenvoetsbeentje I t/m V/ossa metatarsalia I t/m V = afgekort MTP (metartasale phalangen)

#### tenen/digiti

- o teenkootjes/phalangen = bestaan uit 3 kootjes / phalangen. Het grondkootje is verbonden met de middenvoet. Een middenkootje en het eindkootje
- o grote teen/hallux = bestaat uit 2 kootjes

#### • voetbogen

- o lengtebogen = bestaat uit mediale (binnenste) lengteboog (bestaat uit het hielbeen, sprongbeen scheepvormig been, 1<sup>ste</sup> wigvormig been, 1<sup>ste</sup> middenvoetsbeen en de twee sesambeentjes), laterale (buitenste) lengteboog (bestaat uit hielbeen, teerlingbeen en 5<sup>de</sup> middenvoetsbeen).
- o voorvoetboog = bestaat uit de 5 middenvoetsbeentjes en de sesambeentjes
- o voetwortelboog = bestaat uit het scheepvormigbeen, 3 wigvormig beenderen, teerlingbeen

#### • nagel/onyx/unguis

- o halve maantje/lunula = het halve maantje is het witte gedeelte en dat ontstaat omdat de cellen nog niet helemaal verhoornd zijn.
- o nagelbed/lectulus unguis = bevindt zich onder de nagelplaat en is een voortzetting van de opperhuid.
- o nagellichaam/corpus unguis = is opgebouwd uit verhoornde epitheelcellen, en heeft de hardheid te danken aan

### fosforzure kalken.

- o nagelplooi/sulcus matrices unguis = is de ruimte die gevormd wordt door de nagelwal aan de ene kant en de nagelplaat aan de andere kant.
- o nagelriem/eponychium = zit aan de achterkant van de nagel en beschermt tegen het binnendringen van ziektekiemen.
- o nageluiteinde/pars distalis unguis = is het vrije uiteinde dus het gedeelte wat buiten het nagelbed uitsteekt.
- o nagelwal/vallum unguis = is de huid die de nagel aan de zijkant omsluit en is de bovenkant van de nagelplooi
- o nagelwortel/ matrix unguis / radix unguis = begin van de nagel die diep onder de huid ligt. Dit is nog zacht en als het onder de huid wekomt wordt het hard
- o hyponychium/pars distalis lectulus/ zwaluwstaartverbinding = onder het uiteinde van de nagel vormen de bovenste lagen van de opperhuid een dikkere structuur en zorgt ervoor dat ziektekiemen moeilijk kunnen indringen.

### aandoeningen aan onderbeen, voeten en nagels

- aandoeningen aan onderbeen
- o spataderen/varices = verwijding van de aders waardoor kleppen niet goed werken
  - rozenkransader = De vena saphena magna (afgekort VSM) of grote huidader der dij is een grote oppervlakkige ader die aan de binnenzijde van het been verloopt.
  - oppervlakkige beenader = Vanuit de oppervlakkige ader, die vrij dicht onder de huid loopt, doen zich de meeste spataderproblemen voor.

### • standafwijkingen van de voet

- o platvoet/pes planus = lengtebogen doorgezakt, hielbeen staat beetje in pronatie, mediale zijde van de voet wordt langer waardoor de voorvoet iets naar buiten draait (abductie)
- o rechte voet/pes rectus = normale voet, De intrinsieke voetspieren hebben een normale tonus met als gevolg een normale voetboog.
- o holvoet/pes excavatus = lengtebogen extreem hoog door hoge spierspanning, steil stand van het hielbeen, vaak zie je hamer en klauwtenen.

### o standafwijking van de tenen

- hallux valgus = scheefstand van de grote teen, waarbij de teen naar lateraal wijst en het eerste middenvoetsbeentje naar mediaal wijst ten opzichte van de mediaanlijn.
- hallux varus = scheefstand van de grote teen waarbij de teen in adductie staat ten opzichte van de mediaanlijn.
- hallux rigidus = verstijving van het gewricht tussen het 1<sup>ste</sup> middenvoetsbeentje en het grondgewricht van de 1<sup>ste</sup> teen.
- hallux flexus = gebogen grote teen, de buiger van de grote teen is te sterk
- dropping first = een verstijving tussen het 1<sup>ste</sup> middenvoetsbeen en het 1<sup>ste</sup> wigvormige been
- hamerteen/digitus malleus = de gewrichtjes in de tenen tussen het basiskootje en het middenkootje worden sterk plantairwaarts gebogen. Meestal gefixeerd (niet meer te bewegen)
- klauwteen = de teenkootjes staan in flexiestand waarbij de teentop de grond niet raakt, is op een blauwdruk niet te zien.
- ruiterteen = hierbij staat er een teen over de naastgelegen teen.

### • aandoeningen aan de voet

- o hielspoor = botwoekering onderkant van het hielbeen
- o Haglundse exostose = botwoekering aan de achterkant van het hielbeen ter hoogte van de achillespees

### • gevolgen van voetafwijkingen

gevolgen voor de huid en nagels van de voet

- eelt
- fysiologisch eelt = beschermend eelt
- pathologisch eelt/hyperkeratose = ziekmakend eelt

- oorzaken = **wrijving, druk (mechanische stress), verkeerde schoenen, te klein, te smal, niet geschikt voor het voetype**
- invloed van lokalisatie = **soms kunnen mensen niet eens normaal afwikkelen waardoor er weer andere problemen ontstaan.**
- likdoorn/clavus = **naar binnen groeiend eelt, groeit vaak als een omgekeerde Pyramide in de huid**
- weke likdoorn/clavus mollus/clavus interdigitalis = **zachte likdoorn die tussen de tenen ligt**
- harde, gewone of verheven likdoorn = **is een verheven massa van hoorncellen die duidelijk door een scheidinglijn is begrensd. In het midden zit een kern**
- zaadlikdoorn = **kleine, compacte massa heeft de vorm van een graankorrel, er zitten meestal meerdere niet pijnlijke**
- vaatlikdoorn/vasculaire likdoorn = **een likdoorn waarin een bloedvaatje is vergroeid.**
- zenuw-vaatlikdoorn/neuro-vasculaire likdoorn = **een likdoorn waarin een bloedvaatje en een zenuwtje is vergroeid**
- zenuwlikdoorn/neuro-clavus = **een likdoorn waarin een gevoelszenuw is vergroeid**
- o kloven/ragaden = **brokkelig eelt wat makkelijk barst**
- o blaren = **door mechanische irritatie door verkeerde schoenen of sokken ontstaat er een vochtophoping onder de onderhuid.**

#### o oorzaken van huidaandoeningen

- exogene oorzaken = **oorzaak komt van buitenaf**
- voorbeelden = **verwonding of infectie**
- endogene oorzaken = **oorzaken komen van binnenuit**
- voorbeelden = **stofwisselingsziekten of bloeding-stoorinis**
- allergische oorzaken = **veroorzaakt door allergenen**
- voorbeelden = **galbulten, eczeem of netelroos**
- erfelijke oorzaken = **erfelijk bepaald**
- voorbeelden = **psoriasis**

#### ▪ ontsteking

- steriele ontsteking = **komt door mechanische stress, bv een slijmbeursontsteking,**
- bacteriële ontsteking = **komt door een bacteriële infectie**
- chemische ontsteking = **komt door irriterende stoffen, bijtende zuren, zouten of logen**
- ontstekingsverschijnselen
- roodheid/rubor
- warmte/calor
- zwelling/tumor
- pijn/dolor
- gestoorde functie/functio laesa

#### o nagelafwijkingen

- behandeling van de nagels
- hoornnagels/onychauxis = **verdikte nagel door opeenstapeling van meerdere hoornlagen.**
- ramshoornnagel/onychogryphosis = **abnormale verhoorning van de nagelplaat de nagel wordt zo dik dat hij niet meer te knippen valt.**
- schimmelnagel/onychomycosen = **in de nagel zit een schimmelinfectie waardoor een nagel dik, brokkelig, geel, bruin, wit of grijs verkleurd**
- ingegroeide nagel/unguis incarnatus = **de nagel is de huid binnengedrongen en veroorzaakt een ontsteking contra indicatie.**
- ingroeide nagel/ pseudo unguis incarnatus = **de nagel drukt in de nagelwal en geeft pijnklachten**
- stootnagel/unguis pulsus = **een te korte nagel stoot tegen een omhoog staande teentop**
- losgelaten nagel/onycholysis/onychomadesis = **onycholysis is het loslaten van de nagelplaat aan het uiteinde. Onychomadesis is het loslaten van de nagel bij de nagelriem.**
- tunnelnagel/unguis tegularis = **een rondgoeiende nagelplaat. Vaak veel druk in de nagelplaat**
- lepeltjes nagel/koilonychia = **een holle nagel, er kan een druppel water op blijven liggen**

- gespleten nagel/onychorrhexis/onychosis = onychorhexis zijn in de lengte verlopende groeven, barsten in de nagelplaat. Onychosis is een splijting van de nagel in de horizontale richting
- leukonychia = dit is een witte verkleuring, stipjes of streepjes op de nagelplaat
- psoriasisnagel/onychopsoriasis = je ziet putjes, groeven en olieachtige verkleuring op de nagelplaat.
- dwangnagel = extra nagelpuntje naast de normale nagel meestal op de kleine teen
- blauwe nagel/subunguaal haematoom = een bloeding van het nagelbed door bv. te kleine schoenen
- subunguaal melanoom = moedervlek onder de nagelplaat
- exostosis subungualis = botwoekering onder de nagelplaat, kan door een trauma ontstaan

o ontstekingsvormen van de nagel

- paronychia = bacteriële infectie van de nagelwal kan komen door stafylokokken bacterie.
- Onychia = ontsteking van het nagelbed kan komen door een schimmelinfectie.

o gevolgen voor de afwikkelingspatronen van de voet = mochten er lichamelijke of mechanische problemen zijn kan er een verandering in de afwikkeling ontstaan waardoor er bv. eelt, likdoorns, botwoekeringen enz. ontstaan.

basale kennis diabetes mellitus

- suikerziekte/diabetes mellitus type 1 en type 2 = diabetes is een stofwisselingsziekte waarbij de alvleesklier te weinig of geen insuline meer produceert.
- O verniet het afweersysteem de cellen die insuline aanmaken, in de alvleesklier. Dan heb je diabetes type 1. Zonder de stof insuline kun je niet leven, want die regelt je bloedsuiker.
- O Bij diabetes type 2 reageert het lichaam niet meer goed op insuline. Dat is het hormoon dat de bloedsuikerspiegel regelt.
- O Wanneer de alvleesklier beschadigd is door bijvoorbeeld een ontsteking (pancreatitis) of een operatie, kun je diabetes krijgen. Die vorm wordt ook wel diabetes type 3c genoemd.
- O Zwangerschapsdiabetes is een tijdelijke soort diabetes, die meteen over gaat na de bevalling. Bij zwangerschapsdiabetes hebben later zowel het kind als de moeder een verhoogd risico op diabetes type 2.
- o complicaties van suikerziekte/diabetes mellitus =
  - neurologische afwijkingen / neuropathie extreme pijnen of geen gevoel meer in de extremiteiten
  - slechte doorbloeding / vaatproblemen,
  - slechte wondgenezing / wondjes moeten binnen 2 a 3 dagen genezen en dit kan een probleem zijn bij DM
  - necrose / weefselversterf dit is het plaatselijk afsterven van weefsel
- o specifieke adviezen met betrekking tot suikerziekte = controleer voeten regelmatig op wondjes en vergroeiën, draag lichte sokken, draag goede schoenen zonder naden en stiksels, ga regelmatig naar de pedicure.